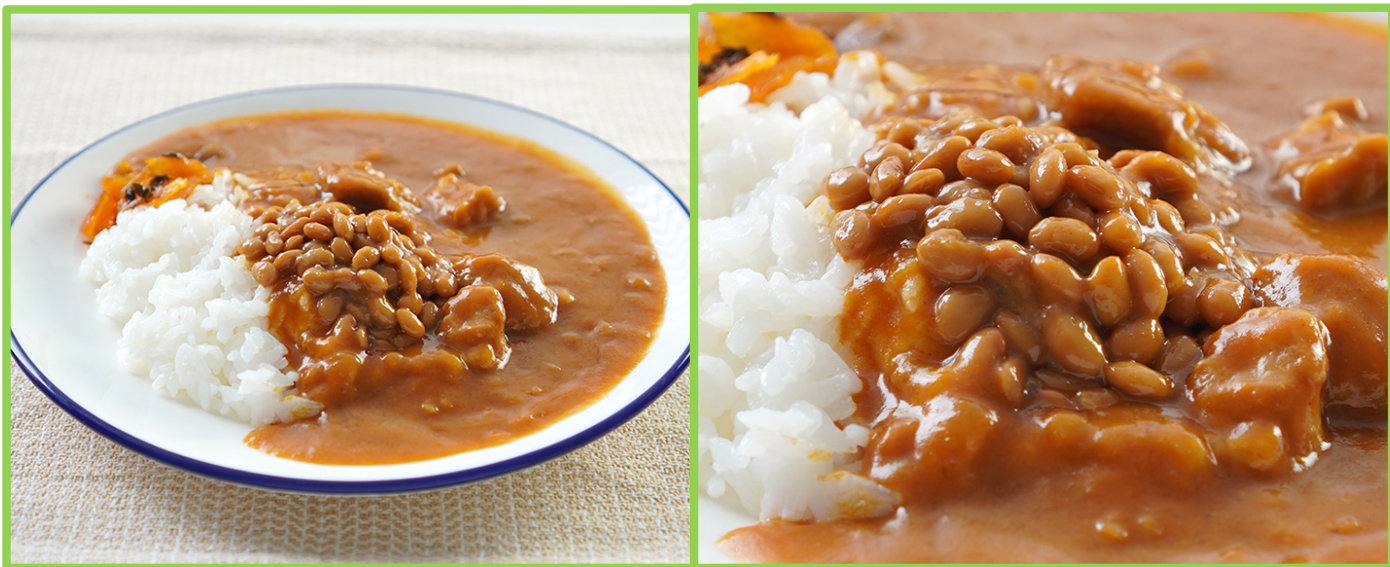


極小粒納豆30g×10 使用レシピ

カレー納豆



このレシピのポイント

ポイント1	カレーに納豆をトッピングするだけ
ポイント2	
ポイント3	

材料名 (1鉢分) 量目 単位

納豆	30	g
チキンカレー & バターライス	540	g

1皿あたり 主な栄養成分

エネルギー	942kcal
たんぱく質	169g

作り方

- ① 皿にもりつけたカレーライスに納豆をトッピングする。

備考

- キーマカレーやドライカレーにも。
- カレーのスパイスと納豆は相性があるので他のカレー味メニューとの組み合わせにもおすすめです。